

gabriele pranger seminare

0172 45 28 280

www.gabriele-pranger.de

Tag 2 Vormittag Bewegung nur für mich

Business Qi Gong
Rücken
Bauch, Beine, Po
Stretch

Die Bereiche werden in sanfter Form trainiert, also keine Angst, es gibt kaum Muskelkater.
..... und natürlich Pausen zwischendurch !

Ein leichtes Mittagessen für neue Energie

Tag 2 Nachmittag Styling nur für mich

Figurerkennung und Vermessung
Stilrichtungen
Welcher Stil passt zu mir
Einkaufsberatung

Um 18 Uhr ist Schluss.

Das Ganze zum angenehmen Preis von 380,00 €

Da noch viele weitere Seminare im Angebot sind, sehen wir uns vielleicht einmal wieder.

Gute Heimfahrt und **Danke, dass Sie teilnehmen.**