

# **gabriele pranger seminare**

0172 45 28 280

[www.gabriele-pranger.de](http://www.gabriele-pranger.de)

## **Tag 2 Vormittag Bewegung nur für mich**

Business Qi Gong  
Rücken  
Bauch, Beine, Po  
Stretch

Die Bereiche werden in sanfter Form trainiert, also keine Angst, es gibt kaum Muskelkater.  
..... und natürlich Pausen zwischendurch !

## **Ein leichtes Mittagessen für neue Energie**

## **Tag 2 Nachmittag Styling nur für mich**

Figurerkennung und Vermessung  
Stilrichtungen  
Welcher Stil passt zu mir  
Einkaufsberatung

**Um 18 Uhr ist Schluss.**

**Das Ganze zum angenehmen Preis von 380,00 €**

Da noch viele weitere Seminare im Angebot sind, sehen wir uns vielleicht einmal wieder.

Gute Heimfahrt und **Danke, dass Sie teilnehmen.**